

60歳以上の男性集まれ!

楽しく体を動かそう♪

今の体力を知ってみよう

今後の健康づくりに
活かしてみませんか!?

2025年

10月25日(土)

13:15~15:00

健康づくりリーダー と一緒に
器具を使って簡単な“体力測定”と“運動”をします

会場 安城市民交流センター

対象 60歳以上の男性

参加費 200円/人

持ち物 飲み物(水分補給)、
汗拭きタオル

(運動しやすい服装、
履物でご参加下さい!)

申込 申込フォーム、
お電話、窓口にて

※9/2(火)10:00~受付開始

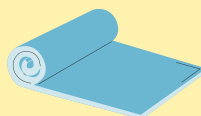


講師



愛知県健康づくりリーダー
連絡協議会安城支部

Anjo☆きらめきた〜い



申込フォーム▶



■主催・問い合わせ 安城市民交流センター・安城市民活動センター

〒446-0065 安城市大東町11-3

TEL 0566-71-0601

メール info@wakuwakucenter.jp

HP



Facebook



Instagram

